

自己分析ワークシート② ～価値観を整理する～

将来の進路を考えるうえで、自分の「軸」を知ることがとても大切です。
就職活動でも、「就活の軸は何ですか？」と聞かれることがあります。

- ・どんなことで社会に貢献したい？
- ・どんな働き方を望んでいる？
- ・何を得たい？何を避けたい？
- ・学んできたことをどう活かしたい？

当てはまるものにしていきましょう！

誰に？

- 子ども
- 高齢者
- ～に困っている人
- 特定地域／そこで暮らす人
- 特定の何かに興味がある人
- 特定の業界/そこで働く人
- その他 ()

何を？

- 有形のもの ()
- 無形のもの ()
↳ 体験、情報、サービス等
- 高級なもの
- 自分の好きなもの
- その他 ()

どうしたい？

- 提案したい
- 調査したい
- 手助けしたい
- つくりたい
- その他 ()

なぜ？

- 社会貢献したい
- 発展させたい
- 生活を便利にしたい
- 大学での学び/経験を活かしたい
- 自分の～な強みを活かしたい
- 喜ぶ顔が見たい
- たくさん稼ぎたい
- いずれ起業したい
- その他 ()

自己分析を深めよう

① そう思うようになった印象的な出来事やきっかけは何だろう？

② 「どうしたい」を実現するために発揮できる強みは何だろう？

自己分析を深めよう

働くうえで、自分が大切にしたいことや譲れないことはなんだろう？