

# 自己分析をしてみよう① 行動特性を振り返る

## 楽しいこと

例) 旅行、買い物、料理

## なぜ？

- 例)
- ・旅行→プランを立てることが楽しい
  - ・買い物→新しくオープンしたお店の開拓
  - ・料理→おいしいと言ってもらえると嬉しい



## 得意なこと

例) 初対面の人と打ち解けること

## なぜ？

例) 自分が知らなかったことや、違う価値観に触れることができると楽しいので、自分から積極的に話しかけるようにしています。

