

自己分析シート①

◆ 自分について書き出してみる

	自己評価	関連するエピソード
長所		
短所		
好きなこと・ 向いている仕事		
苦手なこと・ 向かない仕事		

◆ 身近な人物に自分について尋ねてみる

	評価	関連するエピソード
第一印象		
長所		
短所		

自己分析シート②

◆ 理想の将来像について書き出してみる

どんな大人になっていたいか

(10年後)

(20年後)

(30年後)

どんな仕事をしたいか

どんな働き方が自分に合っているか

プライベートではどんな生活をしたいか

世の中にどんな貢献をしたいか

生涯を通じて何を大切にしたいか

自己分析シート③

- 過去を振り返り、自分の特長をつかむ

	打ち込んだこと・がんばったこと	がんばった理由・得られたもの
大学時代		
高校時代		
中学校時代		
小学校時代		
それぞれの経験 に共通すること		

自己分析シート④

- アピールポイントをエピソードとともにまとめる

	強み	理由となるエピソード
性格		
役割・能力		
思考・発想		

本学に進学した理由

大学生活で得られたもの

今まででいちばん感動したこと

特技・趣味