

過去の経験を棚卸しする

記入例

	印象に残る経験	→ 経験の概要	→ 取り組みや行動したこと	→ 行動の結果
小学生 ↓	ボール遊び	放課後に野球やサッカーで遊んでいた	ノートに戦略を書き込む	戦略で工夫してボール遊びで勝つことに喜びを覚えた。反省点も記録することも楽しい
中学生 ↓	生徒会	全校アンケートを実施	生徒の不満を解決するために学校に提案	自分では気づかない学校の不満点などに気づく 地域のイベントを実施
高校生 ↓	テニス部	テニス部の部長	効果的な練習メニューを考え全体のレベルアップ 1年生が練習しやすい環境	チームを大会上位に進出 チームをまとめることの難しさを知る
大学生	塾講師のアルバイト 週3日、6時間労働	生徒の成績を上げて志望校に合格させるため、生徒をいかに勉強させるか、気を遣った	他の先生の教育法を聞いて取り入れる 生徒ごとに合った学習法を提案	生徒の成績が上がる

過去の経験を棚卸しする

印象に残る経験



経験の概要



取り組みや行動したこと



行動の結果

小学生



中学生



高校生



大学生

	印象に残る経験	経験の概要	取り組みや行動したこと	行動の結果
小学生				
中学生				
高校生				
大学生				